

## Jadłospis obiadowy od 09.10.2023 r. do 13.10.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
09.10.2023	<p><b>Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku</b> (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron świderki z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7, cukier, sól</b>)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
10.10.2023	<p><b>Rosół drobiowy z makaronem nitki</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, drób, przyprawy, cebula, natka pietruszki)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Potrąwka z kurczaka</b> (mięso drobiowe, <b>śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, cebula, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret</b> (kapusta pekińska, papryka mix, ogórek zielony, szczypior, kukurydza konserwowa, koper, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
11.10.2023	<p><b>Zupa koperkowa ze śmietaną na masełku</b> (koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Fasolka po bretońsku</b> (fasola biała, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
12.10.2023	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienna parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, przyprawy)</p> <p><b>Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym</b> (mięso od szynki, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Sałatka szwedzka</b> (ogórki kwaszone, cebula, marchew, olej, cukier, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p>	
13.10.2023	<p><b>Zupa gospodarcza z makaronem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Jajko sadzone</b> (<b>jajka 3, olej, sól, pieprz</b>)</p> <p><b>Sałata zielona ze szczypiorkiem</b> (sałata, szczypiorek, <b>śmietana 7 (18%)</b>, ocet 10% przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

06.10.2023 r. Magdalena Ostrowska

## Jadłospis obiadowy od 16.10.2023 r. do 20.10.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
16.10.2023	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
17.10.2023	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Stek wieprzowy z cebulką</b> (mięso od szynki, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z chrzanem</b> (marchew, chrzan tarty, <b>śmietana 7 (18%)</b>, cukier, sól, przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier) + woda mineralna n/g</p>	
18.10.2023	<p><b>Zupa wiejska</b> (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, papryka czerwona, czosnek, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pampuchy na parze z polewą kakaową</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, drożdże, <b>mleko 7</b>, <b>masło 7</b>, kakao)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
19.10.2023	<p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (szczaw mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>jajka 3</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Rizotto</b> (ryż, filet drobiowy, <b>mąka pszenna 1a</b>, papryka czerwona, pieczarki, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g</p>	
20.10.2023	<p><b>Zupa wiosenna na masełku</b> (<b>kasza manna 1a</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1</b>, owoce, cukier)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|

06.10.2023 r. Magdalena Ostrowska